

## PRIMAIRES

**1ere période 2020/2021 : 14 septembre -> 4 décembre 2020**

Début des inscriptions : mardi 8/09 (20.00 précises) / Clôture des inscriptions : vendredi 11/09 – Minimum 5 inscrits pour ouvrir un atelier !

JOUR	ATELIER	DUREE	HORAIRE	CLASSES	PRIX (€)*	ANIMATEUR	LIEU
lundi	<b>JEUX DE SOCIETE (10 enfants max)</b>	<b>1H00</b>	<b>15.55 - 16.55</b>	<b>PRIM</b>	<b>70€</b>	<b>FRANCOISE</b>	<b>MARANSART</b>
	« Le jeu, c'est le côté soleil de la vie, là où éclosent toutes ces choses qui ne servent à rien, mais qui nous sont tellement nécessaires ! » (Alex Randolph) Le jeu, de manière générale, propose un mode de rencontre très particulier et très riche. Dans notre société où priment l'individualisme et le repli sur soi, ce qui permet de rencontrer l'autre d'une manière spontanément positive, de partager un moment joyeux entre petits et grands et qui offre la possibilité de découvrir et valoriser les plus belles qualités de chacun dans le calme et de façon ludique est, sans aucun doute, le bienvenu !! Pour prendre part à un jeu de société, l'enfant doit non seulement en maîtriser les règles (les comprendre et les avoir intégrées), mais surtout se montrer compétent dans le choix d'une stratégie, d'une mise en œuvre efficace des différentes règles. Le jeu est essentiel pour l'éveil et surtout pour le bien-être de l'enfant. Mais qui dit jouer, dit gagner... Ou perdre ! Et perdre, c'est trop dur quand on est petit ! Alors, j'essaie de leur apprendre à perdre avec le sourire ...						
	<b>CUISINE 1 (9 enfants max)</b>	<b>1H00</b>	<b>15.55 - 16.55</b>	<b>PRIM</b>	<b>95€</b>	<b>ESTHER</b>	<b>MARANSART</b>
mardi	Sucré ou salé, peu importe, on s'amuse et c'est bon ! Un atelier découverte des plaisirs culinaires... Une expérience ludique et instructive qui éveillera la curiosité de nos petits marmittons! Cuisiner devient un moyen d'expression. L'espace est laissé à la créativité de tous pour arriver à faire des choix sains mais gourmands!						
	<b>"TOUT S'EXPLIQUE" (10 enfants max)</b>	<b>1H00</b>	<b>15.55 - 16.55</b>	<b>PRIM</b>	<b>90€</b>	<b>MARIE</b>	<b>MARANSART</b>
	Les enfants sont curieux et très observateurs, ce qui fait d'eux de parfaits petits scientifiques! A travers les nombreuses questions qu'ils se posent, les enfants vont découvrir de façon ludique et par le biais d'expériences scientifiques ("C'est quoi la foudre, est-ce dangereux?", "C'est quoi les énergies renouvelables?,...), mille et un mystères de l'univers qui les entoure! Marie a été assistante maternelle à Couture de nombreuses années!						
mardi	<b>CUISINE 2 (9 enfants max)</b>	<b>1H00</b>	<b>15.55 - 16.55</b>	<b>PRIM</b>	<b>95€</b>	<b>ESTHER</b>	<b>MARANSART</b>
	Sucré ou salé, peu importe, on s'amuse et c'est bon ! Un atelier découverte des plaisirs culinaires... Une expérience ludique et instructive qui éveillera la curiosité de nos petits marmittons! Cuisiner devient un moyen d'expression. L'espace est laissé à la créativité de tous pour arriver à faire des choix sains mais gourmands!						
	<b>KARATE (25 enfants max)</b>	<b>1H00</b>	<b>15.55 - 16.55</b>	<b>PRIM</b>	<b>130€</b>	<b>ARIANE + Assist.</b>	<b>C. SPORTIF</b>
mardi	Le karaté est un art martial japonais basé sur le respect d'autrui. Autrefois, il servait à se défendre. Aujourd'hui, il permet non seulement d'augmenter ses capacités physiques mais également d'améliorer la concentration et la confiance en soi. Les cours seront donnés par Ariane Pindeville 6ème Dan, ex-membre de l'équipe nationale belge.						
	<b>TECHNIQUES DE DESSIN (8 enfants max)</b>	<b>1H00</b>	<b>15.55 - 16.55</b>	<b>PRIM</b>	<b>115€</b>	<b>CAROLINE H</b>	<b>MARANSART</b>
Apprendre à dessiner au crayon noir des animaux, des paysages, des personnages, puis apprendre à les mettre en couleur. Apprendre à utiliser différentes techniques (pastels, crayons aquarellables, mixtes,...). S'inspirer des grands artistes comme d'une bande dessinée ou de la réalité. Dessiner, c'est gai! Aucun pré-requis n'est nécessaire. Chaque enfant recevra un carnet de dessin. Et à chaque atelier, il pourra s'appuyer sur des visuels qui serviront de base à l'apprentissage. Parfois aussi, nous sortirons dessiner en plein air. Aucune technologie mais de la création et du plaisir partagés. Caroline est l'artiste d'« Un mouton derrière l'arbre ».							

JOUR	ATELIER	DUREE	HORAIRE	CLASSES	PRIX (€)*	ANIMATEUR	LIEU
jeudi	<b>TECHNIQUES DE CIRQUE (14 enfants max)</b>	1H20	15.10 - 16.30	PRIM	130€	GRAINE DU FOU	C. SPORTIF
	Cette année encore, « Philémon & compagnie » propose un cours de cirque parascolaire ludique, physique et épanouissant. L'enfant y découvre l'équilibre, la jonglerie, l'acrobatie et la magie du spectacle. Bienvenue sur la piste aux étoiles...						
	<b>TECHNIQUES DE PEINTURE (8 enfants max)</b>	1H00	15.10 - 16.10	PRIM	115€	CAROLINE H	MARANSART
Prendre un pinceau en main et découvrir tout ce qu'il est possible de réaliser avec celui-ci grâce aux différentes techniques mouillées : aquarelle, acrylique, encre... Puis, mélanger ces techniques, comprendre leurs astuces et au final avoir la satisfaction de la création. Aucune connaissance n'est requise, juste l'envie d'essayer! La nature nous inspirera souvent, le quotidien nous donnera des idées et certains courants artistiques nous souffleront des modèles à suivre. Des heures d'ateliers créatives et valorisantes. A nos pinceaux! Caroline est l'artiste d'« Un mouton derrière l'arbre ».							
	<b>THEATRE (10 enfants max)</b>	1H00	16.20 - 17.20	PRIM	115€	BAS LES MASQUES	MARANSART
	Tu as envie de développer ta créativité, ta confiance en toi, ton imagination? Tu as envie de t'interroger sur le monde dans lequel tu vis, tu as envie d'exprimer tes idées, de donner ton avis et de partager tes émotions? Mais tu as surtout envie de t'amuser? Alors l'atelier théâtre de l'association Bas les masques est fait pour toi! Au travers du théâtre, tu pourras t'épanouir en te permettant de mieux te connaître, de mieux vivre avec les autres et de mieux comprendre le monde.						
	<b>ANGLAIS (10 enfants max)</b>	1H00	16.20 - 17.20	PRIM	190**	JANET	MARANSART
Build the confidence of the children in speaking a foreign language with the correct accent using simple vocabulary through games, songs,... Janet est « native speaker » et donne de nombreux cours à travers le brabant wallon.							
vendredi	<b>TENNIS (6 enfants max)</b>	1H00	15.10 - 16.10	1-2-3P	100€	SPORTVITAL	C. SPORTIF
	L'académie de Tennis s'invite à l'école! La pédagogie de Sportvital est basée sur le développement de l'enfant et la confiance en soi. Tout en s'amusant l'enfant acquiert de bonnes bases techniques et va développer une multitude de qualités : physique, endurance, coordination, vitesse, expressivité, adresse,... Les cours de tennis seront donnés sur les terrains (terre battue) du TC Lasne par beau temps et à l'intérieur du centre sportif, par mauvais temps (tenue sportive à prévoir et raquettes mises à disposition si besoin).						
	<b>FOOTBALL- garçons+filles (12 enfants max)</b>	1H00	16.00 - 17.00	1 à 4 PRIM	70€	PAULO	C. SPORTIF
L'atelier foot met l'accent sur la psychomotricité que nécessite ce sport : toucher, conduite et contrôle de balle,... D'autre part, exercices ludiques et matches permettront à vos enfants de se dépenser, de s'amuser et d'intégrer des valeurs telles que l'esprit d'équipe et la discipline. Paulo est entraîneur de foot à la RU Lasne-Ohain. (!) <b>horaire décalé de 2 semaines : début 02/10 - fin 18/12/20</b>							

\* Les tarifs ateliers sont variables d'un(e) trimestre(année) à l'autre car le nombre de jours inclus dans un trimestre varie d'une année à l'autre.

\*\* L'inscription à l'atelier anglais se fait à l'année et pas par trimestre. Le montant stipulé vaut donc pour l'année entière mais peut éventuellement être payé en deux fois.

## MATERNELLES

1ere période 2020/2021 : 14 septembre -> 4 décembre 2020

Début des inscriptions : mardi 8/09 (20.00 précises) / Clôture des inscriptions : vendredi 11/09 – Minimum 5 inscrits pour ouvrir un atelier !

JOUR	ATELIER	DUREE	HORAIRE	CLASSES	PRIX (€)*	ANIMATEUR	LIEU
lundi	"FAIT MAISON" (8 enfants max)	1H00	15.40 - 16.40	2-3 MAT	90€	LAETITIA	COUTURE
	<p>Transmettre, jouer, créer, s'émerveiller, se poser... Des petits ateliers pour semer de grandes idées! Un peu de matériel, beaucoup d'imagination et le tour est joué... ou comment faire beaucoup avec peu! Jeu de cailloux à histoires, mon garage en carton, ma maison de poupées, je fabrique ma peinture, ma pâte à modeler avec des épices, mes craies géantes avec des jus de légumes, ma guirlande d'hiver avec des éléments naturels, le plus petit potager du monde, ma colle à papier pour mes bricolages de la maison, mon empreintoscope pour mes balades en forêt... Le tout au fil des saisons!</p>						
lundi	CUISINE (8 enfants max)	1H00	15.40 - 16.40	1-2-3 MAT	90€	NATHALIE	COUTURE
	<p>"Il était une fois... Un enfant qui adorait cuisiner et qui avait très envie de passer devant les fourneaux et pas uniquement pour faire du gâteau au chocolat"! Mais aussi pour passer un moment agréable en petit groupe et préparer des recettes de l'apéro au dessert. Apprendre des astuces pour cuisiner en toute sécurité, acquérir les gestes de base, (re)découvrir des aliments oubliés ou peu appréciés, cuisiner avec les plantes du jardin, fabriquer des collations saines, mais aussi réaliser des "grands classiques revisités", étonner nos papilles avec des recettes végétariennes, et rapporter à la maison ce que l'on a préparé pour le partager avec sa famille et prolonger ce moment jusqu'à ce que l'on demande la recette car c'est "trop délicieux!" En fin de trimestre, recevoir son livre de recettes pour ne pas oublier et que tout le monde en profite! Matériel indispensable : une dose de bonne humeur, un zeste de concentration, un tablier et une petite boîte pour emporter ses merveilles! Si cela vous a mis l'eau à la bouche..... Bonne dégustation!</p>						
mardi	JEUX DE SOCIETE (8 enfants max)	1H00	15.40 - 16.40	2-3 MAT	70€	MURIELLE	COUTURE
	<p>Jouer, c'est s'amuser, échanger, participer, coopérer, rigoler... Ensemble, on construit une équipe, on élabore une stratégie, on apprend à respecter les règles et on découvre mille et une façons de gagner, ou de perdre ! Peu importe qui est le vainqueur, l'essentiel est de se divertir et de s'amuser !</p>						
mardi	HISTOIRES ET MUSIQUE POUR BOUGER (10 enf. max)	1H00	15.40 - 16.40	1-2 MAT	80€	LAETITIA	COUTURE
	<p>Pour jouer, s'exprimer avec son corps et prendre confiance , les histoires sont un outil formidable d'expression , de bien-être et de dépassement de soi. Tout cela va être bénéfique pour améliorer la cohésion de groupe,ses capacités de perception sensorielle, d'imagination,de concentration et d'apprendre à nommer et reconnaître ses émotions ,le tout en pleine conscience et en renforçant les liens par le plaisir du jeu collectif. Prêts pour cette expérience ?</p>						

JOUR	ATELIER	DUREE	HORAIRE	CLASSES	PRIX (€)*	ANIMATEUR	LIEU
	"COMMENT CA MARCHE?" (8 enfants max)	1H00	15.10 - 16.10	2-3 MAT	95€	NATHALIE	COUTURE
	L'atelier "Comment ça marche?" propose à l'enfant de rentrer dans une démarche de découvertes actives qui mobilisent son raisonnement. Il pourra ainsi décrire et essayer de comprendre l'univers qui l'entoure... Chaque atelier promet une découverte scientifique : se poser des questions, manipuler, observer, comprendre et noter ses résultats dans son cahier personnel !						
jeudi	EVEIL ARTISTIQUE (12 enfants max)	1H00	15.10 - 16.10	1-2-3 MAT	115€	BAS LES MASQUES	COUTURE
	Toi qui adores créer et inventer des spectacles, toi qui as une imagination débordante ou toi un peu plus timide mais où toute la créativité ne demande qu'à sortir, nous te proposons des activités d'éveil artistique. Au travers d'improvisations théâtrales, d'activités musicales et de la danse créative, tu pourras explorer toute ton imagination, exprimer tes émotions et explorer l'espace avec ton corps. Toutes les activités de Bas les Masques sont vécues avec plaisir et bienveillance afin que tu t'y sentes bien. Enfin, tu pourras vivre un projet commun avec les autres où chacun y trouvera sa place!						
	ANGLAIS (10 enfants max)	1H00	15.10 - 16.10	2-3 MAT	190€**	JANET	COUTURE
	Learn to listen, speak and understand simple words and short phrases of everyday life in english with songs, stories and bricolage ! Janet est « native speaker » et donne de nombreux cours à travers le brabant wallon.						
vendredi	ATELIER CREATIF (8 enfants max)	1H00	15.10 - 16.10	ACC-1-2 MAT	95€	ESTHER	COUTURE
	Dans une ambiance conviviale et détendue, les enfants découvrent à leur rythme différentes techniques de travaux manuels (dessin, peinture, papier mâché, collage, modelage, sculpture, techniques mixtes,...). Mise en place d'une pédagogie différenciée afin d'offrir à chacun les moyens de découvrir son potentiel artistique, de développer sa créativité et surtout, d'apprendre à laisser libre cours aux émotions et à l'imaginaire. Des activités variées, conçues pour donner le goût et le plaisir de créer. Mise en place d'une dynamique coopérative à travers des projets afin d'apprendre à "faire ensemble"! Esther est diplômée en Art Plastique et Graphisme (St Luc).						
	PSYCHOMOTRICITE (15 enfants max)	1H00	15.10 - 16.10	ACC-1-2 MAT	80€	CAROLINE D	COUTURE
	L'atelier psychomotricité? Pour qui? Pourquoi? Comment?... Pour les enfants qui veulent s'amuser en musique, en manipulant, en atelier! Grâce aux parcours psychomoteurs, ils s'initient à l'exploration de l'espace, à l'éveil sensoriel, l'observation, l'ouverture aux autres, la collaboration et bien d'autres choses encore.... Allez les copains, venez bouger avec moi! Caroline est professeur de psychomotricité dans les écoles communales de Lasne.						

\* Les tarifs ateliers sont variables d'un(e) trimestre(année) à l'autre car le nombre de jours inclus dans un trimestre varie d'une année à l'autre.

\*\* L'inscription à l'atelier anglais se fait à l'année et pas par trimestre. Le montant stipulé vaut donc pour l'année entière mais peut éventuellement être payé en deux fois.